

# 가

—

- 
- : Ronald Purser
  - : [“The faux revolution of mindfulness: McMindfulness is the new capitalist spirituality”](#) (2019.5.19.) / [www.opendemocracy.net](http://www.opendemocracy.net)
  - :
  - :
- 

Zinn) 가 \_\_\_\_\_ 'mindfulness revolution) 가 - (Jon Kabat-  
가 \_\_\_\_\_ , “  
?  
?  
?  
가?  
가 (Wall Street)  
,  
,  
가  
(自助)  
- , 가

)

가

11

가

가

가

가

가

가

가

가

가

(修辭)

(Mark Fisher)가 『

』 (Capitalist Realism)

(  
가

*Nation Under Stress: The Trouble with Stress as an Idea*)  
[Becker](#))

([Dana](#)

가

“

“

가

”

‘

’(stressism)

가

가

([Tim Newton](#))

“ ” ( )

가

가

가

가

<

> ([Headspace](#))

“

”

가

物(

神)

가

([Eric Cazdyn](#))

『

：

，

Illness) 『 (The Already Dead: The New Time of Politics, Culture and

“ ”

“

가

’

”

가

가

([Beth Berila](#))

> ([East Bay Meditation Center](#))

(Mushim Patricia Ikeda)

가

> ([Mindfulness and Social Change Network](#))

가

가

( )

가

