

‘**마음챙김**’ (正念) ,

가 가 .

가 , 가 .

[] (正念) ‘mindfulness’ .

. ‘**마음챙김**’
 . _____ ‘mindfulness’ (Joseph Goldstein)

. “ (the quality of paying full attention to the moment, opening to the truth of change and impermanence). ‘**마음챙김**’ .

‘**마음챙김**’ .
 . (.)

(askesis) , 가 가 ‘**마음챙김**’ . ‘**마음챙김**’

‘**마음챙김**’ (‘**眞我**’) ‘**마음챙김**’ .

가 , 가
가 가 . (‘**마음챙김**’ ‘**禪定**’ ,
‘**마음챙김**’ 가 가 .)

가

‘**마음챙김**’ ,
가 ,

.

.

‘**마음챙김**’ ,

가

‘**마음챙김**’
‘(nested I)’ .

‘**마음챙김**’ 가

. _____

.

. , ,

‘

■

■

■

4

,

;

가

(

■

,

가

+

+

, 가

1

■

2

2

■

(Ugo Mattei)

— ‘ — ’
— 가 .

. . . 가 가 _____ 가
가
.(Mattei 2012: 5)

(Helfrich 2012)

.
, ,
, P2P ,
.

‘ ’ ,

(Bollier 2014).

‘ ’ ,
, (, 가
) 가
(Weber 2013: 44).

가
가
가
.

(Bollier 2014)

가
가 가
.
,
.
가
(Weber 2013).

“ ”

. “

“ ”

,

”

‘ ’

2

■

‘

,

,

