

가

—

- : Ronald Purser
- : [“The faux revolution of mindfulness: McMindfulness is the new capitalist spirituality”](#) (2019.5.19.) / www.opendemocracy.net
- :
- :

Zinn) 가 ‘ (mindfulness revolution) 가 - (Jon Kabat-
가 ‘ ’ “
가 _____ , ”
? ? ? 가?
가 가(Wall Street)
, ,
, 가
, ,
, ,
(自助) , 가

)

가

11

가

가

가

가

가

가

가

가

가

(修辭)

(Mark Fisher)가 『

』 (Capitalist Realism)

(
가

Nation Under Stress: The Trouble with Stress as an Idea)
[Becker](#))

([Dana](#)

가

“

“

가

”

’(stressism)

가

가

([Tim Newton](#))

“ ” ()

가

가

가

가

<

> ([Headspace](#))

“

”

가

物(

神)

가

([Eric Cazdyn](#))

『

:

,

Illness) 『 (The Already Dead: The New Time of Politics, Culture and

“ ”

“ ’ ”

가

가

가

([Beth Berila](#))

> ([East Bay Meditation Center](#))

(Mushim Patricia Ikeda)

가

> ([Mindfulness and Social Change Network](#))

가

가

()

가

