

-
- : Ronald Purser
 - : “The faux revolution of mindfulness: McMindfulness is the new capitalist spirituality”(2019.5.19.) / www.opendemocracy.net
 - :
 - :
-

‘mindfulness revolution) 가 - (Jon Kabat-Zinn) 가 “ ”

가 ? ? ? 가?

가 가(Wall Street)

가

가

(自助)

가

)

가
11

(

가

가

—

—

가

가

가

가

가

가

(修辭)

(Mark Fisher)가 『

』 (*Capitalist Realism*)

“

(
가

)

』 (*One*

Nation Under Stress: The Trouble with Stress as an Idea)
Becker)

(Dana

가

“

가

”

‘(stressism)

가

가

(Tim Newton)

가

가

가

<

> (Headspace)

“

”

가

物(

神)

가

(Eric Cazdyn)

『

：

，

『 (The Already Dead: The New Time of Politics, Culture and
Illness) “ ” .

가 “ ’ ” . ,
 , ,
 .

가

.
 .
 .
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 .
 .

가

(Beth Berila)

. <

> (East Bay Meditation Center)
(Mushim Patricia Ikeda)

가

. <
> (Mindfulness and Social Change Network) . .

, , 가 가 () 가 .

