

‘**마음챙김**’ (正念) ,

가 가 .

가 , 가 .

[] (正念) ‘mindfulness’ .

‘**마음챙김**’ (mindfulness) .

_____ ‘mindfulness’ (Joseph Goldstein)

“ (the quality of paying full attention to the moment, opening to the truth of change and impermanence). ‘**마음챙김**’ .

‘**마음챙김**’ . (.)

(askesis) , 가 가 ‘**마음챙김**’ . ‘**마음챙김**’

‘**마음챙김**’ (‘**眞我**’) ‘**마음챙김**’ .

가 , 가 가 가 . (‘**마음챙김**’ ‘**禪定**’ , 가 가 .)

가

‘**마음챙김**’ , 가 ,

가

‘**마음챙김**’ (‘nested I’) . , ‘**마음챙김**’ 가

_____ .

‘

■

■

■

4

,

가

■

,

■

(Ugo Mattei)

— ‘ — ’
— 가 .

. . . 가 가 _____ 가
가
(Mattei 2012: 5)

(Helfrich 2012)

.
, , P2P ,
.

‘ ’ ,

(Bollier 2014).

‘ ’ ,
, (, 가
) 가
(Weber 2013: 44).

가
가
가

(Bollier 2014)

가
가 가
.
,
.
가
(Weber 2013).

“ ”

. “

“ ”

,

”

‘ ’

■

‘

;

,

