

가

—

- : Ronald Purser
- : “The faux revolution of mindfulness: McMindfulness is the new capitalist spirituality”(2019.5.19.) / www.opendemocracy.net
- :
- :

가 ‘ (mindfulness revolution) 가 - (Jon Kabat-Zinn) 가 “ ”

가 ? ? ? 가?

가 가(Wall Street)

가

(自助)

가

)

가
11

(

가

가

가

가

가

가

가

가

가

(修辭)

(Mark Fisher)가 『

』 (*Capitalist Realism*)

“

(
가

)

Nation Under Stress: The Trouble with Stress as an Idea
Becker)

(Dana

가

“

“

가

”

’(stressism)

가

가

(Tim Newton)

“ ” ()

가

가

가

가

<

> (Headspace)

“

”

가

物(

神)

가

(Eric Cazdyn)

『

：

，

Illness) 『 (The Already Dead: The New Time of Politics, Culture and

“ ” .
“ ’ ” . ,

가

가

가

(Beth Berila)

> (East Bay Meditation Center)
(Mushim Patricia Ikeda)

가

> (Mindfulness and Social Change Network)

가

가

()

가

