

# 가

—

- : Ronald Purser
- : “The faux revolution of mindfulness: McMindfulness is the new capitalist spirituality”(2019.5.19.) / [www.opendemocracy.net](http://www.opendemocracy.net)
- :
- :

---

가 ‘ (mindfulness revolution) 가 - (Jon Kabat-Zinn) 가 “ ”

가 ? ? ? 가?

가 가(Wall Street)

가

(自助)

가

)

가  
11

(

가

가

가

가

가

가

가

가

가

(修辭)

(Mark Fisher)가 『

』 (*Capitalist Realism*)

“

(  
가

)

*Nation Under Stress: The Trouble with Stress as an Idea*  
Becker)

(Dana

가

“

“

가

”

’(stressism)

가

가

(Tim Newton)

“ ” ( )

가

가

가

가

<

> (Headspace)

“

”

가

物(

神)

가

(Eric Cazdyn)

『

：

，

Illness) 『 (The Already Dead: The New Time of Politics, Culture and

“ ” .  
“ ’ ” . ,

가

’ ,

가

가

(Beth Berila)

. <

> (East Bay Meditation Center)  
(Mushim Patricia Ikeda)

가

<

> (Mindfulness and Social Change Network)

, ,

가

가

( )

가

